

Ilot du “Hub U Nouvelle-Aquitaine”

au sein de [l'archipel de la Cousinade Gironde](#)

- 15 juin 2020 -

Instructions pendant la session : Dessiner et noter

- Sur une feuille A4 partagée en deux :
- Dessiner sa sculpture 1 (bloquée) à gauche, sa sculpture 2 (émergente) à droite.
- Noter les phrases correspondantes : de la Sculpture 1, de la Sculpture 2, de ce qui a permis le changement pour vous de S1 à S2

1 Replié sur moi-même



2 Je m'ouvre et fais confiance à la vie



3 Accepter le moment et son but plus vaste que moi

Que puis-je
faire ?



Comment faire

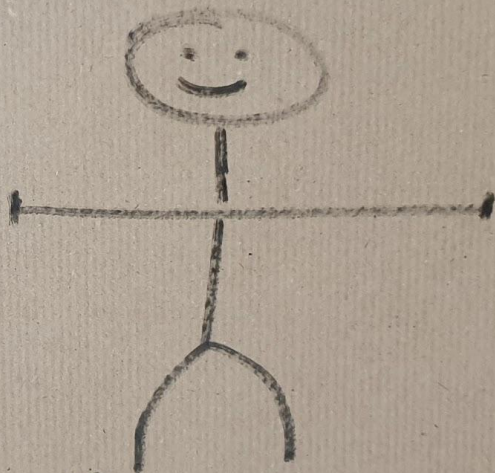
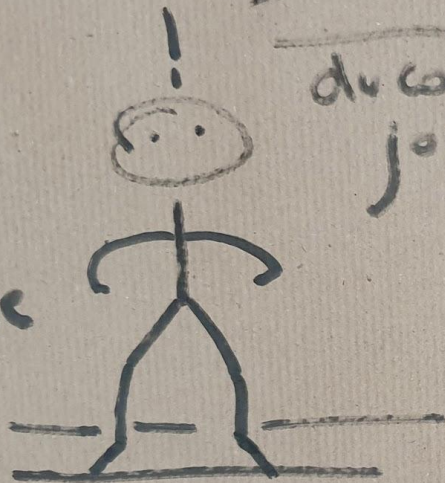


ferm

SOURIRE

du corps
joie

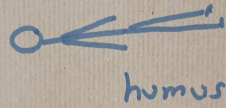
Force
tranquille



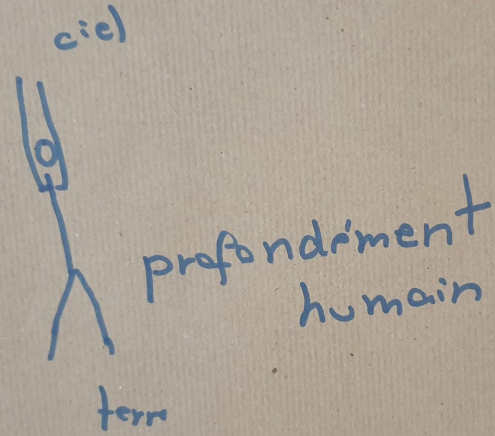
Ouvrir
à
la joie



ancrage



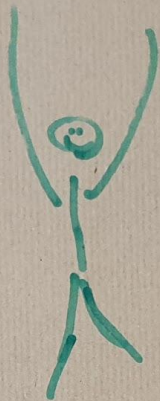
pieds
terre





CONNEXION
A SOI

JOIE
CŒUR



ciel



JE SUIS TON ENFANT
J'AI MILLE PREUVES
QUE TU M'AIMES

S1 Posture Droite Mains en Jumelle
" J'observe et Je Ressens

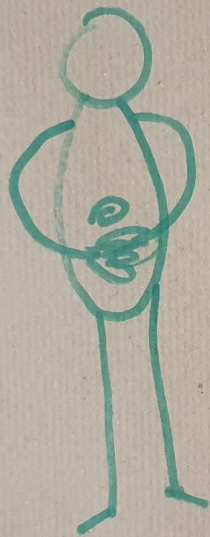


→ Relâchement →

Posture du Marcheur
Bras Ouverts Mains ouvertes vers le ciel

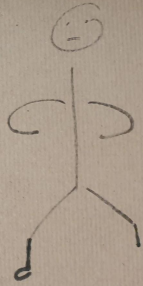


Assise
Relation
à soi

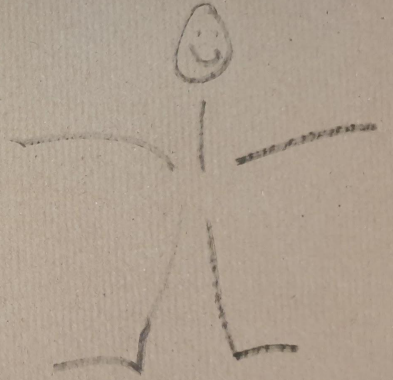


ENTRAIDÉ
relation
à l'autre

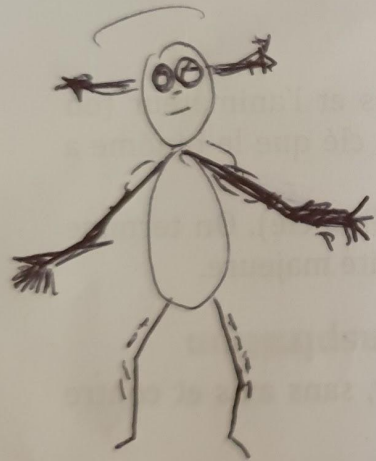
Doute / inquiétude



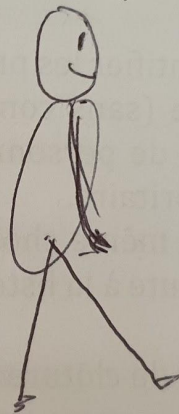
Lächer. prise /
mt / accueil



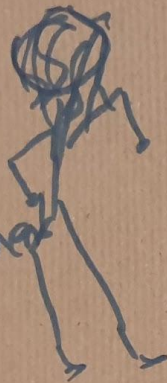
Je scanne



Je fais haussièrement
des premiers pas



travailleur



lâcher le
mental



relâchement





Quelque chose vient d'arriver, que faire ?



J'ai trouvé, je sais quoi faire, je peux être actif.