

L'AVANT ET L'APRES CONFINEMENT

Je me lève. Le bruit silencieux du soleil levant me fascine. Suis heureuse et contente.

Ma prière du matin est mon thé basilic pris sur ma terrasse.

Que puis je demander au seigneur que de savourer cet instant.

Brusquement mon portable, mon réveil matin traverse ce silence avec beaucoup d'agressivité. J'ai pourtant mis un chant que j'aime.

Alors le tourbillon de la vie me rattrape. Courir, courir, tel est mon existence sur cette terre. Si au moins cette course me faisait maigrir. C'est tout le contraire. Elle génère du stress qui m'enfle de jour en jour. Tel un ballon, je finirai par prendre mon envol un de ces jours.

Et puis paf pouf ce lundi 16 mars dans ce tourbillon de la vie, le CODVID 19 est venu tout chambouler, l'humanité est confinée, un petit virus, tout petit, a tout chamboulé...C'est le coup d'arrêt.

Je me lève. Plus de bruit silencieux. Suis stressée et angoissée.

Ma prière du Matin est BFMTV, LCI, C2NEWS

Que puis je demander au seigneur que ma famille ne soit pas touchée.

Heureusement mon téléphone sonne, couvre la télé ,j'y cours et heureuse de répondre c'est ma filleule de Lyon. Puis ma mère, ma sœur.....

Alors plus de tourbillon de la vie. Parler, Parler, cuisiner, manger tel est mon existence pendant ce confinement. Etre en lien en étant éloignée. Comme dans la vie normale, je grossis, sauf que ce coup d'arrêt de 2 mois m'a sorti du tourbillon de la vie.

Aujourd'hui, comme tous ceux que je vois le soir, dorénavant, je marche, je m'aère l'esprit. Je m'y oblige, je savoure cette liberté retrouvée, je savoure les moments de retrouvailles avec ma famille. Plus de tourbillon de la vie mais une vie confinée équilibrée.