

LES CHIFFONS

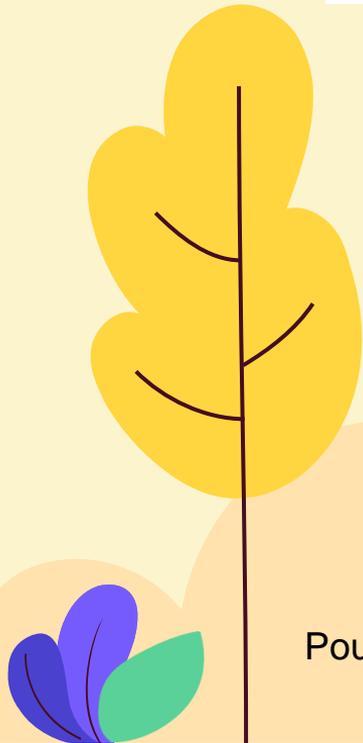
SOLIDAIRES

Par un collectif apolitique et citoyen du

Luc-en-Provence

Pour **AGIR** tout en respectant les précautions
contre le coronavirus

Pour **ACCOMPAGNER** et **MAINTENIR LE LIEN SOCIAL**
tout en respectant les gestes sanitaires



DANS LE CONTEXTE DE LUTTE CONTRE LE CORONAVIRUS...



VOUS SOUHAITEZ ACCOMPAGNER

En effectuant les **courses**

En récupérant des médicaments pour d'autres

En assurant du **soutien scolaire**, en complément du suivi pédagogique des enseignants

En étant un **relai vers les services publics** pour aider les plus isolés et/ou démunis...



VOUS POUVEZ CONTRIBUER...

En maintenant **le lien social**

En proposant vos compétences et connaissances à tous, via les outils numériques et de communication



... **TOUT EN RESPECTANT LES CONSIGNES SANITAIRES ET LES GESTES BARRIERES POUR VOUS PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES...**

Voici un guide de **BONNES** pratiques...

SIMPLE

OPÉRATIONNEL

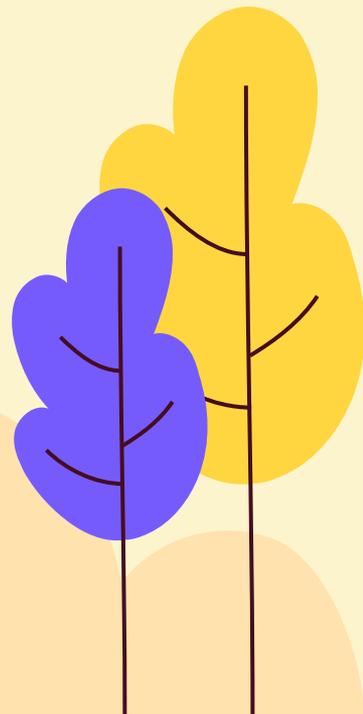
PRAGMATIQUE

SOLIDAIRE



VOUS SOUHAITEZ

ÊTRE AIDÉ(E)S...



Pour vous faire identifier

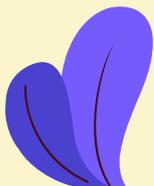


OU



Je **contacte**
mes proches,
mes voisins
par **téléphone** ou
par **mail**

Je dépose une **note
papier** dans leurs
boîtes aux lettres, avec
**mes coordonnées
téléphonique ou mail**
pour me signaler

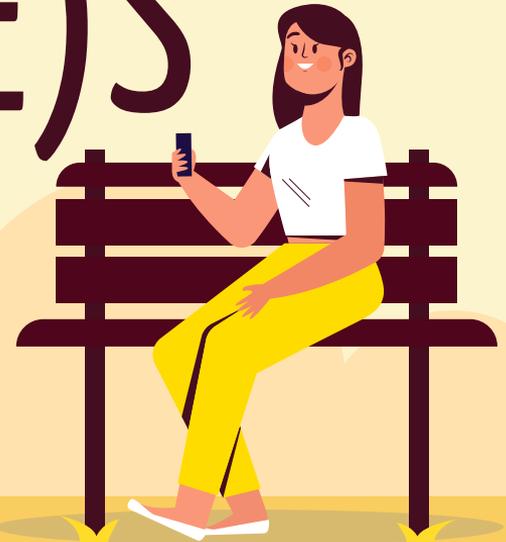


LES CHIFFONS SOLIDAIRES



J'attache un **bout de tissu avec mes coordonnées** de manière **visible** sur ma porte d'entrée, mon portail ou ma boîte aux lettres et j'attends d'être contacté(e)s par un voisin

POUR LES CONNECTÉ(E)S



Consultez la plateforme **CoronAIDES** de Nice Matin

«<https://coronaides.glideapp.io/>» pour **identifier les personnes et services proposés** dans votre ville

C'est gratuit et utile...

01

Je me connecte

en

cliquant sur



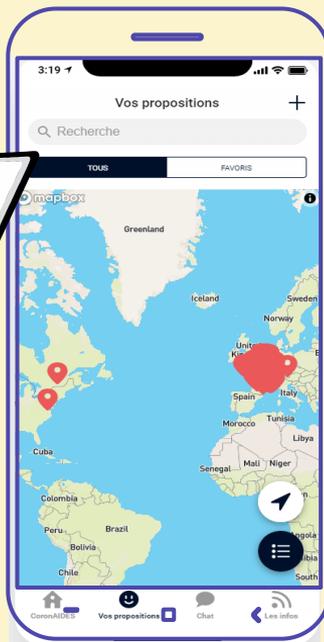
VOS

PROPOSITIONS



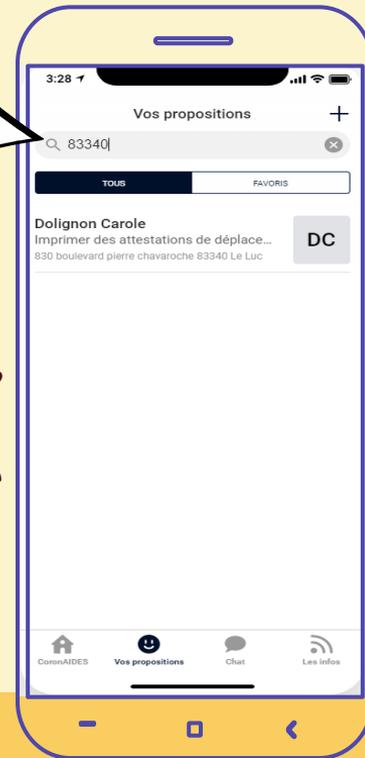
02

Je précise
mon code
postal
dans la
barre
«recherche»



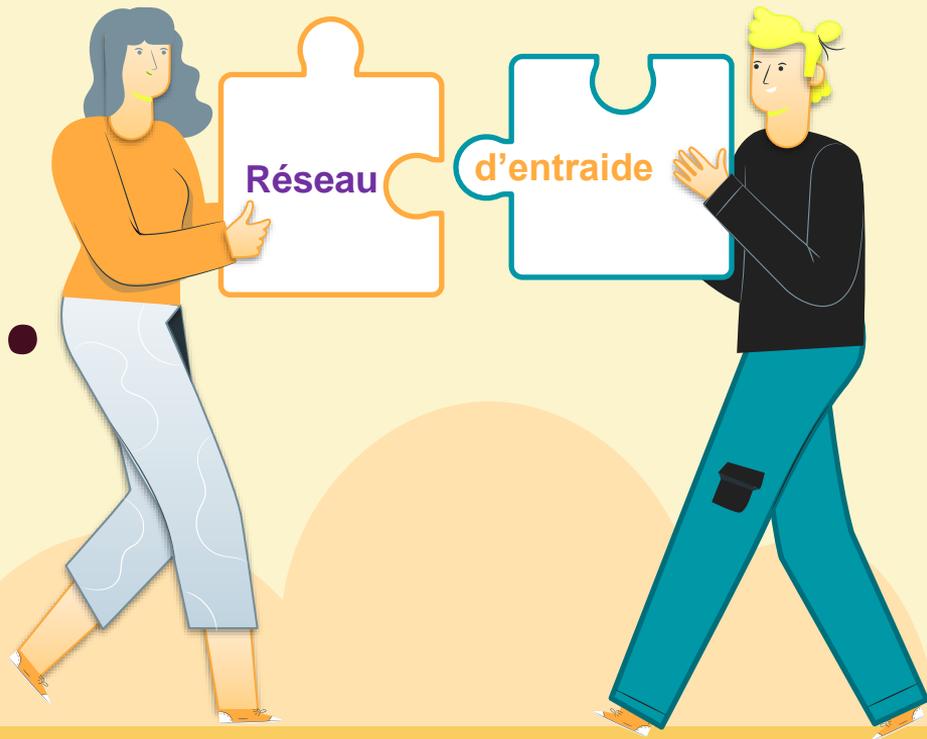
03

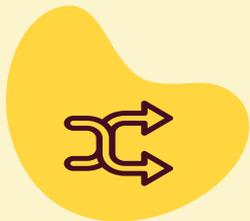
Je consulte
les services,
je contacte
la personne
du service
qui
m'intéresse



VOUS SOUHAITEZ

AIDER...

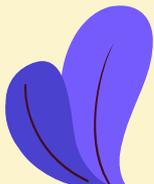




Appelez vos proches,
vos connaissances et
voisins

régulièrement

pour maintenir le lien
social autour de vous



Déposez dans les boîtes
aux lettres de votre
quartier, un papier
précisant vos

OU

**nom, prénom et vos
coordonnées**

téléphoniques pour
vous contacter si besoin

LES CHIFFONS SOLIDAIRES



Soyez attentifs et vérifiez si vos voisins n'ont pas apposé **un tissu** pour se signaler...

Si c'est le cas, **déposez vos coordonnées dans leurs boîtes aux lettres ou sur leur porte** pour un prochain contact téléphonique

POUR LES CONNECTÉ(E)S



AIDANTS ...

PAR INTERNET

Inscrivez-vous sur la plateforme
de solidarité de **CORONAIDES**
de Nice Matin

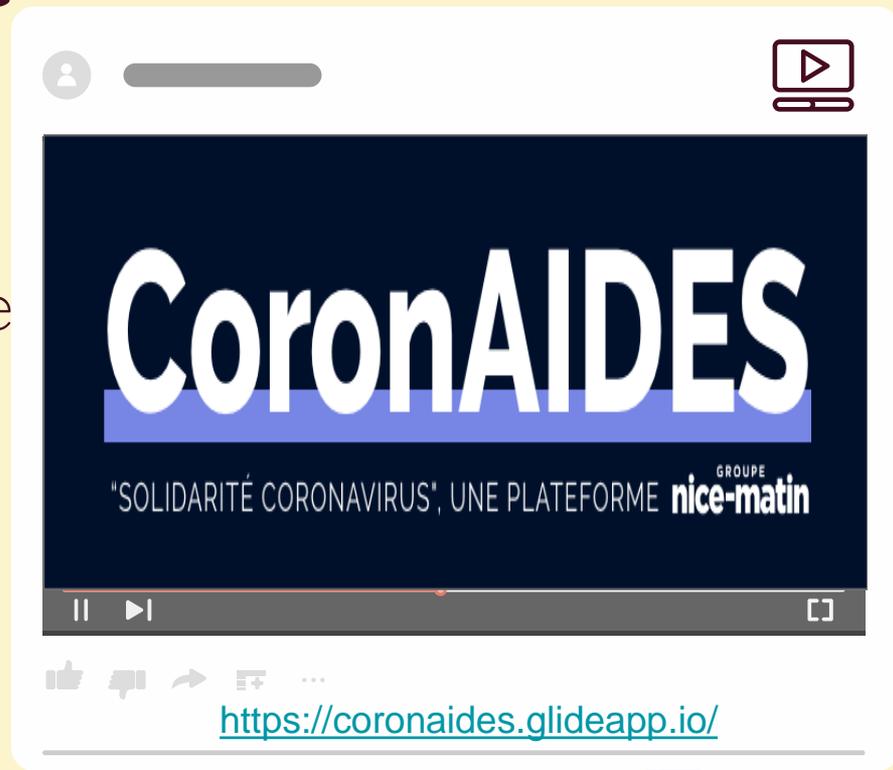
«<https://coronaides.glideapp.io/>»

pour vous faire identifier sur votre
quartier et votre ville



*C'est gratuit
et utile...*

Pour vous inscrire, scannez le **QR Code** ou
copiez le lien pour l'**accès direct** au site
depuis votre navigateur habituel



POUR SE CONNECTER ET S'INSCRIRE

Il s'agit d'un **outil de recensement de services et de personnes** pour la mise en relation.

01

Déroulez le menu CoronAIDES jusqu'à l'onglet bleu
« **Déposez vos propositions** »

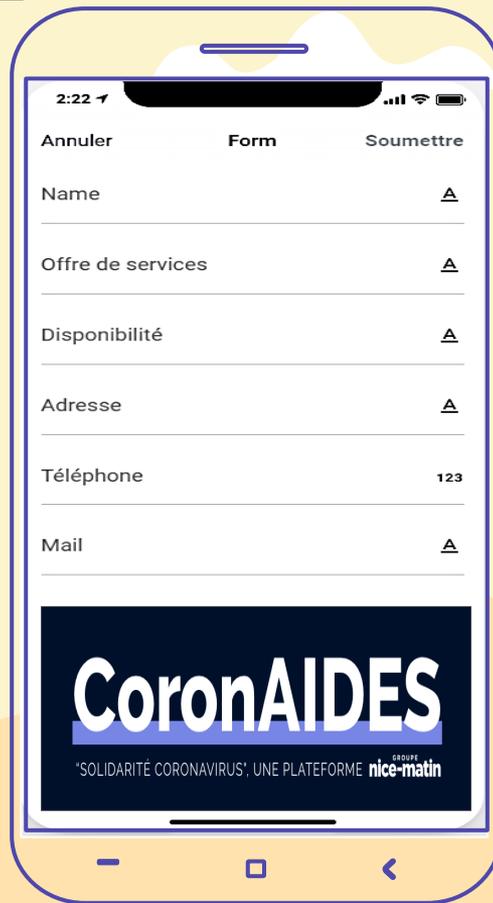
02

Complétez le formulaire en ligne avec vos nom et prénom, le service que vous pouvez rendre, votre disponibilité, votre adresse, votre téléphone et votre mail

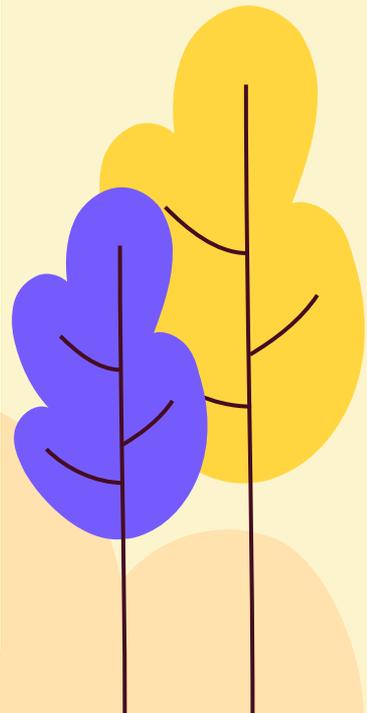
03

Cliquez sur « Soumettre »...C'est terminé.

Vous serez contacté(es) par mail ou téléphone par la personne à aider



The image shows a smartphone screen displaying a registration form for 'CoronAIDES'. The form is titled 'Form' and has three buttons at the top: 'Annuler', 'Form', and 'Soumettre'. The form fields are: 'Name', 'Offre de services', 'Disponibilité', 'Adresse', 'Téléphone' (with the number '123' entered), and 'Mail'. At the bottom of the screen, there is a dark blue banner with the text 'CoronAIDES' in large white letters, and below it, in smaller white text, 'SOLIDARITÉ CORONAVIRUS' and 'UNE PLATEFORME GROUPE nice-matin'.



EXEMPLES D'ENTRAIDE PROPOSÉE



Sandrine travaille dans un supermarché

Elle connaît bien ses voisins.

Elle a leurs coordonnées téléphoniques.

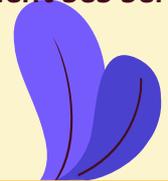
Elle les a contactés pour proposer ses services. Certains avaient besoin d'un complément de **courses alimentaires**.

Elle a pu leurs déposer le soir même, sur le pas de la porte, en respectant les règles sanitaires.



Guillaume est ingénieur, en télétravail. Il suit l'actualité et se dit qu'il pourrait aider, en ligne, des jeunes à **se connecter pour étudier**, en complément de la continuité pédagogique proposée par les enseignants.

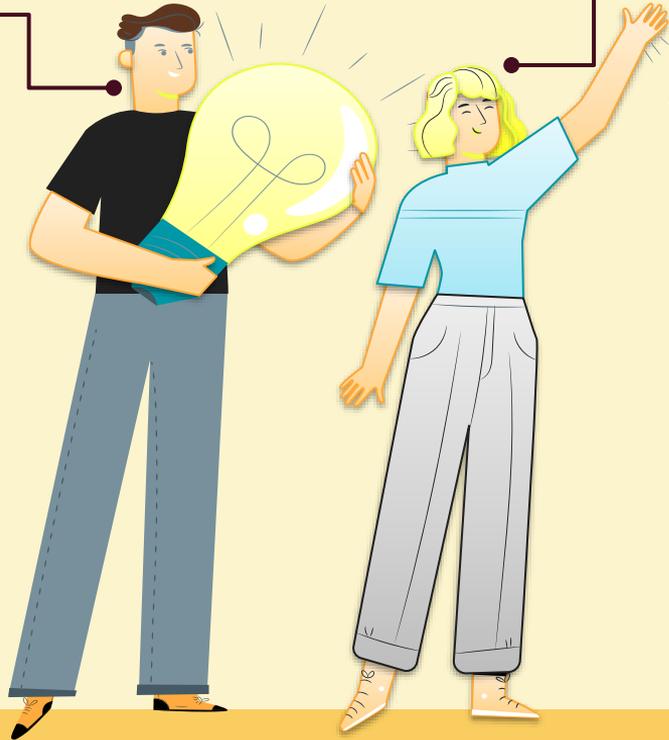
Il s'est inscrit sur la plateforme **CoronAIDES** pour se faire identifier et proposer bénévolement ses services.



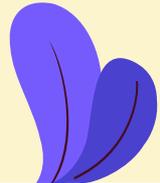
AUTRES EXEMPLES D'ENTRAIDE...



Frédéric, membre actif d'une association sportive, veut aider ses concitoyens, tout en respectant les consignes de précaution. Il relaye les **informations fiables** sur sa page facebook. Il a diffusé largement la **vidéo des chiffons solidaires** pour soutenir le mouvement. Lui aussi s'est inscrit sur la plateforme **CoronAIDES** pour se faire identifier et proposer bénévolement ses services.



Babeth est une retraitée infirmière libérale, élue impliquée à l'action sociale. Elle assure le relai avec le CCAS. Après contacts par mail et téléphone et recueil d'une ordonnance dans une pochette plastique, elle a pu **retirer les médicaments** à la pharmacie locale pour des seniors moins mobiles. Elle a pu les déposer le jour même, sur le pas de la porte, en respectant les règles sanitaires.





Munissez-vous de l'**attestation de déplacement dérogatoire** en cochant la **case n° 2** _déplacements pour effectuer des **achats de première nécessité** - et/ou la **case n° 4** _déplacements pour **assistance à personnes vulnérables**.



Présentez-la aux autorités si elle vous est demandée.

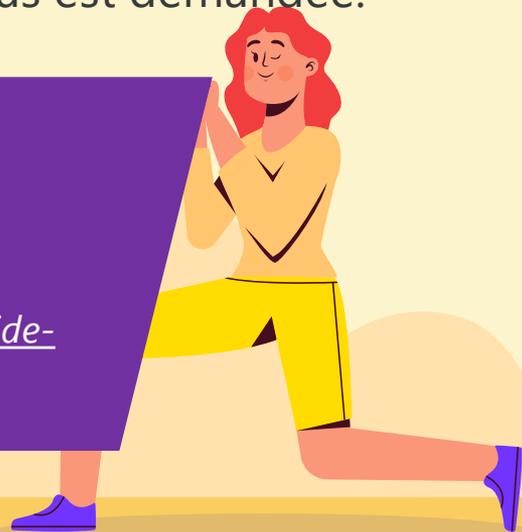


UN DOUTE ?

Consultez le site officiel du Gouvernement
<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Assurez vous de faire les courses
selon les recommandations du
Ministère de l'Économie :

<https://www.economie.gouv.fr/coronavirus-guide-des-precautions-sanitaires-livraison-repas>



POUR RAPPEL, respectez toutes et tous les **gestes barrières sanitaires**



RESTEZ CHEZ VOUS

Ne vous déplacez qu'en cas de nécessité avérée, pour des déplacements brefs et à proximité de votre domicile



TOUSSER ou ÉTERNUER DANS SON COUDE

ou dans un mouchoir jetable à usage unique, à jeter dès utilisation



LAVEZ-VOUS LES MAINS

Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon et de l'eau, ou à défaut, avec du gel hydro-alcoolique



RESPECTEZ UNE DISTANCE SOCIALE

Respectez une distance de 1 mètre entre deux personnes



SALUER SANS SE SERRER LA MAIN

Évitez les embrassades



ÉVITEZ DE TOUCHER VOTRE VISAGE

Évitez de vous toucher la bouche, les yeux et le nez



LIMITEZ LES CONTACTS DIRECTS ET INDIRECTS

(via les objets) et nettoyez régulièrement les surfaces de contacts (poignées, prises, tables, écran smartphones, claviers, souris...) avec un chiffon légèrement mouillé à l'eau chaude savonneuse



Pour vous renseigner sur le Coronavirus et ne pas

engorger le **15**:

APPELEZ LE

0 800 130 000



**MERCI POUR VOTRE
MOBILISATION ET LE RESPECT
DE CES CONSIGNES**

