CERCLE DE DIALOGUE (*)

Le cercle de dialogue est une méthode d'intelligence collective visant entre autre à

- Explorer une question ou une problématique essentielle à un moment donné avec une équipe ou un collectif, en pratiquant une écoute profonde, pour que du flot de paroles émerge créativité et sens, sans recherche de résultat
- Mieux composer avec la complexité, en s'ouvrant à la réalité de chacun (croyances, schémas de pensée, valeurs) à partir d'une parole libre, authentique.

Règles du cercle de dialogue

- **Parler au centre** (à tous et pas à une seule personne)
- Etre à l'écoute avec attention de l'expérience de l'autre tout en étant à l'écoute de soi
- Une seule conversation à la fois
- Toute parole est écoutée complètement, sans interruption
- Parler de son expérience directe : s 'exprimer en disant « je » plutôt que «on» « nous »
- **Offrir l'essentiel (parole concise)**
- Éviter de se référer au propos d'un autre, que ce se soit pour abonder ou pour s'en distancier, **parler à partir de ce qui est présent , important pour soi**
- Appliquer les principes de bienveillance, respect, suspension du jugement, équivalence (chaque expression compte à « égalité de dignité »)
- Temps de silence bienvenu !

Durée minimum 45' pour un groupe de 8/10 personnes. Cette méthode est possible jusu'à 50 personnes dans un format cercle.

Il est recommandé de distribuer à l'avance deux rôles :

- le facilitateur énonce les règles et est gardien de ce cadre, indique le temps imparti du cercle, est **gardien du temps,** énonce l'ouverture du cercle et la clôture du cercle. Il veille à la circulation fluide de la parole tout au long du processus.
- **le responsable de la récolte**. Il est conseillé une 2nde personne pour la récolte afin d'éviter l'effet biais subejctif. Elle peut se faire durant le cercle ou à la fin du cercle, quand une étape de convergence est prévue (étape 3).

En présenciel, un bâton de parole est posé au centre du cercle. Chacun se lève pour prendre le bâton de parole puis le remet au centre. Il permet de réguler la parole.

En distanciel, le facilitateur précise en amont que la prise de parole se fait en levant la main ou en cliquant sur le symbole main. Il est nécessaire dans ce ce contexte, qu'une autre personne soit vigilante pour voir sur l'écran qui souhaite parler, si groupe de plus de 8 personnes.

Les temps du cercle de dialogue en intelligence collective (durée minimum 45', à ajuster en fonction du nombre de personnes)

1- **Ecoute de chacun** (liberté de s'exprimer ou pas) 35'
2- **Résonance collective dans la même qualité d'écoute** : qu'est-ce qui émerge ? qu'est-ce qui est présent pour moi ? pour nous ? 15'
3- **Convergence sur l'émergence** (ce temps est optionnel) : Les pépites du futur ? Les idées fortes ? Les apprentissages clés ? Les prochains pas… ? 5'
4- **Récolte** (fiche récolte à compléter) 5'

***) Ce descriptif des règles du cercle est <u>inspiré</u> de la méthode du cercle de dialogue de David Bohm** appelé « dialogue bohmien »

David Bohm est l'un des plus grands physiciens contemporains dans le domaine quantique (il a travaillé avec Albert Einstein). Selon David Bohm, « les êtres humains ont une aptitude innée à l'intelligence collective. Ils peuvent apprendre et penser ensemble et cela peut engendrer une action collaborative… »

A partir de 1983, il s'intéressa beaucoup au mécanisme de la pensée et de la communication collective. Il conçoit une méthode de dialogue et anime de nombreux séminaires pour la faire connaître.

Son livre « On dialogue » donne des clés de compréhension pour accéder à un espace d'émergence d'intelligence collective. Traduction francaise prévue en 2021 (Editeur Eyrolles).

« J'émets l'hypothèse qu'il y a une possibilité de trabsformation de la nature de la conscience, aux plans individuel et collectif, et que si cela doit se faire culturellement et socialement, cela va dépendre du dialogue ». On Dialogue David Bohm (physicien quantiste) .