

Le Cercle de Dialogue



Le cercle de dialogue est une méthode d'intelligence collective visant entre autre à

- Explorer une question ou une problématique essentielle avec une équipe ou un collectif, en pratiquant une écoute profonde, pour que du flot de paroles émerge créativité et sens, sans recherche de résultat.
- Mieux composer avec la complexité, en s'ouvrant à la réalité de chacun (croyances, schémas de pensée, valeurs) à partir d'une parole libre, authentique.

Comment animer cette expérience ?

Les temps du cercle de dialogue en intelligence collective (durée indicative 1heure si 8 à 10 personnes, à ajuster en fonction du nombre de personnes)

- 1- **Ecoute de chacun** (liberté de s'exprimer) 35'
- 2- **Résonance collective dans la même qualité d'écoute** : Qu'est-ce qui émerge ? Qu'est-ce qui est présent pour moi ? pour nous ? 15'
- 3- **Convergence sur l'émergence** (ce temps est optionnel) : Les pépites du futur ? Les idées fortes ? Les apprentissages clés ? Les prochains pas... ? 5 à 10'
- 4- **Récolte** (fiche récolte à compléter ou récolte créative) 5'

*En **présentiel**, un bâton de parole est posé au centre du cercle. Chacun se lève pour prendre le bâton de parole puis le remet au centre (c'est un objet apporté en amont). Il permet de réguler la parole).*

*En **distanciel**, le facilitateur précise en amont que la prise de parole peut se faire par le geste symbolique de prendre le bâton de parole ou en indiquant qu'il prend le bâton de parole ou en cliquant sur le symbole main si la taille du groupe est importante. Il est nécessaire dans ce contexte, qu'une autre personne soit vigilante pour voir sur l'écran qui souhaite parler.*

Comment préparer cette expérience ?

Il est recommandé de distribuer à l'avance deux rôles :

- **le facilitateur** énonce les principes du cercle et est gardien du cadre et du temps. Il indique le temps imparti du cercle, énonce l'ouverture du cercle et la clôture du cercle. Il veille à la circulation fluide de la parole tout au long du processus.
- **le responsable de la récolte**. La récolte peut se faire durant le cercle ou à la fin du cercle lorsque une étape de convergence est prévue (étape 3). Avant le début de cercle, le facilitateur demande un ou deux volontaires pour la récolte qui peuvent intervenir également dans le cercle.

Cette activité est réussie si les règles de fonctionnement du cercle sont explicitées en ouverture du cercle et appliquées (le cadre)

- ❖ Parler au centre (à tous et pas à une personne en particulier)
- ❖ Etre à l'écoute avec attention de l'expérience de l'autre tout en étant à l'écoute de soi
- ❖ Toute parole est écoutée complètement, sans interruption
- ❖ Parler de son expérience directe : s'exprimer en disant « je »
- ❖ Offrir l'essentiel (parole concise)
- ❖ Éviter de se référer au propos d'un autre, que ce se soit pour abonder ou pour s'en distancier, parler à partir de ce qui est présent et important pour soi
- ❖ Appliquer les principes de bienveillance, respect, suspension du jugement, authenticité, équivalence (chaque expression compte à « égalité de dignité »)
- ❖ Temps de silence bienvenu

De quoi avez-vous besoin ?

- Bâton de Parole en présentiel
- Chaises disposées en cercle en présentiel

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|-------------------|
| | Quelle récolte prévue ? La récolte peut se faire sous la forme de textes partagés. | | Phase de transformation U <input type="checkbox"/> Co-initier <input type="checkbox"/> Co-Ressentir-Observer <input type="checkbox"/> Futur émergent <input type="checkbox"/> Co-crée <input type="checkbox"/> Co déployer | | |
| | Tout public | | | | |
| | 45-60 min | | 8 à 10 personnes | | Leadership |
| | Elisabeth Martini, Dialogue en intelligence collective. | | | | |

Source de la méthode :

Ce descriptif des règles du cercle est inspiré de la méthode du cercle de dialogue de David Bohm appelé « dialogue bohémien »

David Bohm est l'un des plus grands physiciens contemporains dans le domaine quantique (il a travaillé avec Albert Einstein). Selon David Bohm, « les êtres humains ont une aptitude innée à l'intelligence collective. Ils peuvent apprendre et penser ensemble et cela peut engendrer une action collaborative... » A partir de 1983, il s'intéressa beaucoup au mécanisme de la pensée et de la communication collective. Il conçoit une méthode de dialogue et anime de nombreux séminaires pour la faire connaître.

Son livre « On dialogue » donne des clés de compréhension pour accéder à un espace d'émergence d'intelligence collective. Traduction française prévue en 2021 (Editeur Eyrolles).

« J'é mets l'hypothèse qu'il y a une possibilité de transformation de la nature de la conscience, aux plans individuel et collectif, et que si cela doit se faire culturellement et socialement, cela va dépendre du dialogue ». On Dialogue David Bohm (physicien quantiste) .