

Partager en profondeur nos chroniques d'étonnement



Quelle est l'intention ?

“Approfondir” nos chroniques d'étonnement après-confinement

Cette expérience vise à s'immerger dans la vateur ajoutée relationnelle des chroniques d'étonnement qui ne sont pas qu'un simple questionnaire.

Comment animer cette activité ?

Introduire : après avoir répondu individuellement aux questions chroniques d'étonnement, l'idée c'est de vivre l'expérience en binôme pour appréhender la qualité et la profondeur du questionnement réciproque sur le soin de nos liens et de l'attention réelle

Temps 1 (2 min) : respiration & centrage

Temps 2 (30 minutes) : Chroniquer en binômes

Constituer des binômes (RDV physique ou téléphonique). Chaque personne recueille (pendant 15 minutes max par personne) les réponses de son binôme aux questions suivantes :

- Comment qualifieriez-vous votre émotion du jour ?
- Qu'est-ce qui vous a étonné autour de cette période de confinement ?
- A titre individuel, que souhaiteriez-vous garder, arrêter, transformer à l'issue de ce confinement, Est-ce que vous avez appris de nouvelles choses ? Qu'est-ce que ça change dans vos relations personnelles ?
- A titre collectif (dans mon organisation, mon territoire, ma communauté), que souhaiteriez-vous garder, arrêter, transformer à l'issue de ce confinement. Est-ce que nous avons appris de nouvelles choses ? Qu'est-ce que cela change dans nos relations et coopérations ?

Au bout de 15 minutes, les rôles s'inversent.

Temps 3 (3 min) : respiration & centrage

Temps 4 (15 min) : mise en commun

Les participants se positionnent en cercle, autour de la feuille de report commune. Chaque binôme synthétise les points de convergence. Le facilitateur reporte lisiblement sur la feuille de récolte.

Comment préparer cette activité ?

- Se regrouper dans un endroit calme et suffisamment spacieux
- Se diviser en binômes
- Demander l'autorisation aux participants pour prendre des photos et les partager en tant que “productions collectives”
- Nommer un.e facilitatrice qui amène le groupe à suivre les différentes phases et à être co-responsable du cadre de respect et de bienveillance
- Nommer un.e photographe ou dessinateur pour chaque groupe (qui prendra en photo ou dessinera)
- Nommer un.e gardien.ne du temps

Clôture (10 min) : tour de parole ou de dessin en exprimant, brièvement, ce qui vous a surpris, ce que vous avez remarqué de nouveau et le ressenti que vous gardez de l'expérience		
Cette activité est réussie si		De quoi avez-vous besoin ?
Si les participant.es perçoivent la valeur ajoutée de la relation pour penser les transformations Conditions de réussite : Un esprit curieux de la captation des signaux faibles, une capacité à formuler les idées de manière concise pour garantir la parole de chacun.e		- appareil photo - feuille de récolte - minuteur
 Quelle récolte ? <ul style="list-style-type: none"> • L'expérience vécue et partagée collectivement, qui restera et fera son chemin en chacun.e • Les perceptions des convergences et divergences de vécu d'une situation commune mais différenciée • La feuille de récolte 		 Dialoguer  Fabriquer
	A qui cela s'adresse ? Toute personne	
	Durée 50mn à 1 H	 Quantité participants Minimum 4, maximum 10 par sous-groupe
		 Ecoute, signaux faible, care, transformation individuelle / transformation collective
	Nom du créateur et contact pour cette fiche : Julie Chabaud – j.chabaud@gironde.fr https://www.gironde.fr/grands-projets/agenda-21-et-labom21labase	

Source de la méthode : LaBase / Département Gironde

<https://box.gironde.fr/owncloud/index.php/s/J1e3QOCsBfMeUde>

Liste des annexes ci-dessous

- **Feuille de récolte :** <https://box.gironde.fr/owncloud/index.php/s/i0cvZaO5QyZbzkE>
- **Film d'animation des chroniques d'étonnement en confinement de Guillaume Lefevre @punchmemory :** <https://box.gironde.fr/owncloud/index.php/s/TcdwA65YmT3BXcl>