

Cristallisation des intentions et convergence des actions



Quelle est l'intention ?

Partir de ce qui nous tient à coeur individuellement et trouver des convergence pour nous soutenir dans le passage à l'action.

Cette expérience de "prototypage social en vertical" nous amène d'abord à clarifier nos intentions individuelles en utilisant une technique d'écriture guidée (en flux, sans réflexion), qui nous aide à approfondir nos idées et à neutraliser d'éventuels filtres ou limitations auto-imposées.

Ensuite, le partage collectif de ce qui est essentiel pour chacun.e, nous permet d'identifier des synergies et agit comme un catalyseur de volontés !

Comment animer cette activité ?

Comment préparer cette activité ?

Introduire : en continuité du partage des chroniques d'étonnement et des expériences de résonance individuelles et collectives profondes, il s'agit ici de se diriger vers l'identification des conditions et des premiers pas stratégiques pour passer à l'action collectivement

Temps 1 (2 min) : respiration & centrage

Temps 2 (20 minutes) : Écriture guidée






Le facilitateur énonce une à une les questions ci-dessous, en laissant le temps aux participants d'y écrire ses réponses, en utilisant le canevas "[prototypage social en vertical](#)"

Les participants suivent cette consigne pour répondre aux questions : poser le stylo sur le papier et écrire de façon continue les idées qui passent par leur esprit sans les filtrer jusqu'à la fin de la réponse. **On ne réfléchit pas avant d'écrire. On pose le stylo et on écrit ce qui vient.**

Questions :

1. Quels sont les micro-changements que vous avez remarqués en vous-même ces dernières semaines?
2. Lors des diverses conversations que vous avez eues dans la journée et auparavant, quels sont les 2-3 thèmes et sujets les plus intéressants que vous voyez émerger?
3. Si Gaïa (La Terre), en tant qu'être vivant, pouvait nous parler, que nous dirait-elle? Si elle pouvait te parler à toi, que te dirait-elle?
4. Au vu de cela, vers quoi sommes nous attiré.es maintenant? Quel est le futur dont nous sommes invité.es à nous en occuper maintenant? Au vu de cette vaste aspiration, vers quoi te sens-

- Se regrouper dans un endroit calme où vous pouvez écrire confortablement
- Se diviser en sous-groupes de 4 à 6 personnes
- Nommer un.e facilitatrice qui amène le groupe à suivre les différentes phases et à être co-responsable du cadre de respect et de bienveillance
- Nommer un.e scribe qui notera les idées à caractère collectif qui auront émergées
- Nommer un.e gardien.ne du temps

<p>toi attiré.e et qui fait le plus de sens pour toi, maintenant, dans ta vie et ton travail?</p> <p>5. Où vois-tu déjà de petits débuts de ce futur ? (lieux, personnes, initiatives, réseaux, idées, etc.)</p> <p>6. Que pourrais-tu créer, qui soit faisable maintenant, et qui te permettrait d’explorer le futur par l’action? Quel “acte de foi” (ou saut dans l’inconnu) aurais-tu besoin de faire?</p> <p>7. Qui est ton équipe coeur ou “noyau dur” ? Qui sont les parties prenantes clé? Qui as-tu besoin d’inclure?</p> <p>8. Quelles pratiques et quelle organisation vas-tu mettre en place pour toi-même et pour les autres afin de donner vie à ce microcosme? (pratiques, lieux, cercles...)</p> <p>9. Quelles sont les actions stratégiques les plus importantes à prendre pour avancer? Quels prochains pas vas-tu faire?</p> <p>Temps 3 (20 min à 30min) : partage de l’essentiel</p> <p>A tour de rôle (5 min par personne), chacun.e partage avec le groupe : Qu’est-ce qui émerge?</p> <p>Il ne s’agit pas de lire ce que vous avez écrit, mais de partager l’essence de ce qui est important pour vous maintenant</p> <p>Temps 4 (10 min) : convergence</p> <p>Résonance – Qu’est-ce qui résonne pour le groupe ?</p> <p>Comment ce groupe peut-il répondre à cette vision ?</p> <p>Clôture (10 min) : tour de parole où chacun.e s’engage à faire un petit pas dans les prochains jours et à rendre compte au groupe.</p>	
<p>Cette activité est réussie si</p>	<p>De quoi avez-vous besoin ?</p>
<p>Dans la 1ère partie - l’écriture : si les participants jouent le jeu de l’écriture guidée et suivent la consigne principale : écrire ce qui vient sans réfléchir.</p> <p>Dans la 2ème partie - le partage : si chaque personne écoute les autres avec curiosité et reste fidèle à l’intention de participer à un dialogue génératif où chaque idée représente une brique dans la co-construction en intelligence collective.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - canevas imprimés pour chaque participant, et un pour le groupe - stylos - minuteur
<p> Quelle récolte ?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Des idées qui engagent l’esprit, le coeur et les mains ● Une vision partagée et un passage à l’action en co-responsabilité ● Des engagements pour des premiers pas 	<ul style="list-style-type: none">  Dialoguer ★  Créer ★  Fabriquer
<p></p>	<p>A qui cela s’adresse ? Toute personne désireuse de participer à un projet répondant au plus hautes aspirations individuelles et collectives</p>

🕒	Durée 1h15	👥 Quantité participants Minimum 2, maximum 6 par sous-groupe	# Prototypage, réseaux, écosystème d'acteurs locaux, transformation systémique
👤	Nom du créateur et contact pour cette fiche Susana Avila - Agence TransfoSystemique www.transfosystemique.fr		

Source de la méthode : social solidarity circles du Presencing Institute

<https://www.presencing.org/gaia>

Traductions en français par l'équipe GAIA francophone : [CercleSolidaritéSociale3.0.docx](#)

Liste des annexes ci-dessous

- **Canevas "prototypage social en vertical"** (à imprimer pour chaque participant.e) : [20200608_212105.jpg](#)

